

## Weitere Angebote im Raum Nürtingen:

### Gesprächskreis für Angehörige nach Suizid

#### Treffpunkt:

Evang. Gemeindehaus, Im Unterbössel 1,  
Neckartenzlingen

#### Begleitung und Kontakt:

Dr. Gerhard Murr, Evang. Theologe, Psychoanalytiker

Telefon: **07127.33 044**

Manuela Diehl, Krankenschwester und  
Notfallseelsorgerin, Telefon: **0711.9183 370**

### Krisenberatung / Fachberatung zu Suizidalität

#### Kontakt:

Arbeitskreis Leben Nürtingen-Kirchheim e.V. (AKL)

Bahnhofstraße 2/1, 72622 Nürtingen

Telefon: 07022.39112

akl-nuertingen@ak-leben.de, www.ak-leben.de

### Trauercafé MiT Wendlingen

#### Ort:

Treffpunkt MiT Stadtmitte **Wendlingen, Raum 02/9**

#### Begleitung und Kontakt:

Heide Mayer, Telefon: 07024.3472

Renate Matrohs, Telefon: 07022.210784



# Angebote für Trauernde 2023

**Trauerbegleitung im  
Raum Nürtingen**



AMBULANTER  
HOSPIZDIENST  
NÜRTINGEN

#### Kontakt:

**Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen**

Hechinger Straße 12

72622 Nürtingen

Telefon 07022.9327730

info@hospizdienst-nuertingen.de

www.hospizdienst-nuertingen.de



AMBULANTER  
HOSPIZDIENST  
NÜRTINGEN

Arbeitsgemeinschaft Hospiz Nürtingen

www.hospizdienst-nuertingen.de





## Trauer-Café im Gemeindezentrum Versöhnungskirche

Das Trauercafé ist eine von Trauerbegleiter\*innen geleitete offene Gruppe. Männer und Frauen, die sich mit ihrer Trauer, ihrem Schmerz und ihren vielen unbeantworteten Fragen allein gelassen fühlen, finden in diesem geschützten Raum die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen. Dadurch kann gegenseitiges Verständnis und Unterstützung in einer schwierigen Zeit erfahren werden.

**Treffpunkt:** Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Breiter Weg 26, 72622 Nürtingen, erreichbar mit der Buslinie 183, Parkplätze vor Ort

**Zeit:** dienstags, 15 bis 16.30 Uhr

**Termine:** 10.01. / 07.03. / 02.05. / 04.07. / 12.09. / 07.11.

## Einzelbegleitung für Trauernde

Für Trauernde, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht an den vielfältigen Gruppenangeboten teilnehmen können, besteht die Möglichkeit einer Einzelbegleitung.

In einem geschützten Rahmen können Sie mit erfahrenen Trauerbegleiter\*innen über das Sterben und den Tod eines geliebten Menschen sprechen und gemeinsam einen für Sie gangbaren Weg aus der Trauer zurück ins Leben finden. Termine und Abstände der Gespräche können an den individuellen Bedürfnissen ausgerichtet werden.

### Kontakt:

Ambulanter Hospizdienst Nürtingen  
Hechinger Straße 12, 72622 Nürtingen  
Telefon 07022.9327730  
info@hospizdienst-nuertingen.de

## Unsere Angebote für Trauernde im Jahresüberblick 2023:

2023	Trauercafé	Spazier-Wandern	Männer-Wandern
Januar	10.		
Februar		4.	
März	7.		5.
April		1.	
Mai	2.		
Juni		3.	
Juli	4.		
August		5.	
September	12.		24.
Oktober		7.	
November	7.		
Dezember		2.	

## „SpazierWandern“ für Trauernde (etwa zwei Stunden)

Der Ambulante Hospizdienst Nürtingen bietet Trauernden Spazierwanderungen in der Gruppe an.

Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit anderen auf den Weg zu machen und für eine Zeit den Alltag zu verlassen. Erste Schritte wagen nach dem Verlust, hinausgehen und Kontakt suchen. Sie können den Weg in aller Stille gehen oder auch mit anderen ins Gespräch kommen, den eigenen Gedanken nachhängen und Natur erleben.

Die Spazierwanderung wird von qualifizierten Trauerbegleiter\*innen geführt. Wir gehen mit leichten Anstiegen über Feld-, Wald- und Asphaltwege und kommen nach etwa zwei Stunden zum Ausgangspunkt zurück. Es besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

**Treffpunkt:** Beuren, oberer Parkplatz beim Freilichtmuseum Beuren

**Zeit:** 1. Samstag im Monat, 13 Uhr

**Termine:** 04.02. / 01.04. / 03.06. / 05.08. / 07.10. / 02.12.

Gutes Schuhwerk und angepasste Kleidung sind erforderlich; Getränk für unterwegs ist empfehlenswert.

Bei unbeständiger Wetterlage Rückfragen unter Telefon 0160.96261519

## „MännerWandern“

Neues Angebot für trauernde Männer unter Leitung von zwei qualifizierten Trauerbegleitern. Dauer ca. zwei Stunden; bei jedem Wetter, anschließend Möglichkeit zur Einkehr.

**Treffpunkt:** Neuffen, Parkplatz der Schule, Schützenhausweg

**Termine:** 05.03. und 24.09., 10 Uhr